

Seminar mit  
Daniela Hirt



# Herausfordernde Situationen in der Selbsthilfe

**Samstag, 06.05.2023**  
**10 bis 16 Uhr**

Räumlichkeiten in Klärung

**Kostenfrei**  
**begrenzte Teilnehmerzahl**

**Teilnahme nur mit Anmeldung möglich**  
**Anmeldung per E-Mail oder Telefon:**

✉ [selbsthilfe-kontaktstelle@delmenhorst.de](mailto:selbsthilfe-kontaktstelle@delmenhorst.de)

☎ 04221-992625

Für Mitglieder der  
Delmenhorster  
Selbsthilfegruppen



**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
im Fachdienst Gesundheit Delmenhorst



**Delmenhorst**  
verbindet

# Programm

## >> **Selbsthilfe-Werkstatt** << **Herausfordernde Situationen in der Arbeit von Selbsthilfegruppen**

An diesem Tag stehen folgende Fragen der  
Selbsthilfe-Werkstatt im Mittelpunkt:

Welche Situationen in der Gruppenarbeit sind immer  
wieder schwierig und wie kann man diese verändern?

Diese Situationen können z.B. sein:

- fehlende Absprachen und Regeln in der Gruppe
- die Interessen der Teilnehmenden verändern sich
- Teilnehmende kommen nicht wieder
- Fluktuation in der Gruppe
- ‚Vielredner‘ in der Gruppe
- Verlust durch Tod eines Gruppenmitgliedes

Das Selbsthilfe-Werkstattseminar lebt davon, dass  
die Teilnehmenden Fragen und Schwierigkeiten aus  
der eigenen Selbsthilfegruppenarbeit einbringen und  
offen sind für Themen aus anderen  
Selbsthilfegruppen.