



Selbsthilfe-Kontaktstelle
im Fachdienst Gesundheit Delmenhorst



TAG DER SELBSTHILFE

Selbstbewusstsein gemeinsam stärken

8. September

**Markthalle, 15 bis 19 Uhr
Eintritt frei**

Telefon: (04221) 99-2625 | E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle@delmenhorst.de

Mehr Informationen
zur Anmeldung:
selbsthilfe-delmenhorst.de



Wir feiern 30 Jahre Selbsthilfe in Delmenhorst

Folgendes Programm wird Sie erwarten:

- Spannende Fachvorträge zum Thema Selbstbewusstsein
- Mitmach-Aktionen zur Selbstverteidigung und Ihrem mentalen Bewusstsein
- Wanderausstellung und Austausch mit den Selbsthilfegruppen und weiteren AusstellerInnen

Kommen Sie vorbei. Der Eintritt ist frei.

Unterstützungsbedarf zur barrierefreien Teilnahme an der Veranstaltung bitte bis zum 30. August 2023 bei Anmeldung angeben.