

# Selbstbestimmt Leben

Perspektiven nach  
geschlechtsspezifischer Gewalt

SAMSTAG

**21.06.**

10:00h bis  
16:30h

Martinsclub  
Bremen e.V.  
Buntentorsteinweg 24/26

Von Betroffenen  
Für Betroffene

Programm & Anmeldung



## Worum geht es?

Sich aus Gewalt befreien kostet Kraft, Mut und Selbstvertrauen. Du hast es geschafft? Nur andere Betroffene wissen, was das bedeutet. Nur andere Betroffene verstehen, wie es dir vielleicht jetzt geht. Nur andere Betroffene begreifen, dass die größte Aufgabe erst kommt: Mit diesen Erfahrungen selbstbestimmt weiterleben. Viele Auswirkungen begleiten uns noch Jahre später. Genau darüber möchten wir auf unserem Vernetzungstag sprechen.

## Wer darf teilnehmen?

Wir laden alle erwachsenen Betroffenen von geschlechtsspezifischer Gewalt ein, die sich nicht mehr in einer akuten gewaltvollen Situation befinden und den Wunsch haben, sich mit anderen Betroffenen zu vernetzen. Teilnehmen können cis Frauen, trans Frauen, nicht-binäre Personen und trans Männer, die geschlechtsspezifische Gewalt erlebt haben. Cis Männer sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Mehr Infos zum Programm und zur Anmeldung findest du auf unserer Webseite!



[www.bremen-sagt-nein.de/vernetzungstag](http://www.bremen-sagt-nein.de/vernetzungstag)

**B\*BIK**  
Bremer Betroffenenbeirat  
Istanbul-Konvention

