



Selbsthilfe-Kontaktstelle  
im Fachdienst Gesundheit Delmenhorst



Delmenhorst  
■ ■ verbindet

Ersatztermin

# Sommerfest der Selbsthilfe

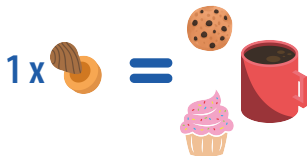
## Tag der offenen Tür

Freitag, 11. September 2026 | 14 bis 17 Uhr | Schaar-Haus

Selbsthilfegruppen | Geselligkeit | Eintritt frei



So geht's ★



Nur solange der Vorrat reicht.



1. Gespräche an den Ständen führen
2. Stempel sammeln
3. Überraschung einlösen

Mehr Selbsthilfe unter [www.selbsthilfe-delmehorst.de](http://www.selbsthilfe-delmehorst.de)