



# Gegen die Mauer des Schweigens

Leben mit dem Unfassbaren -  
Suizid, Trauer und neuer Hoffnung

Wanderausstellung  
**9. November bis 15. November 2026**

**Eröffnung: Montag 9.11.26 - 15 Uhr**



**Sankt Marien Kirche**

Louisenstr. 30 , 27749 Delmenhorst

**Eintritt frei**

**Täglich geöffnet 9.00 bis 17 Uhr**  
**Gesprächs- und Beratungsangebote**  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9.30 bis 11.30 Uhr  
Mittwoch und Samstag 15.00 bis 17 Uhr  
Sonntag 11.00 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr

Nach einem Suizid bleiben für die Angehörigen, Freunde, Kollegen viele Fragen offen. Gleichzeitig entstehen eine große Fassungslosigkeit, Tabuisierung und Sprachlosigkeit. Dabei darf man die extreme Trauer der Betroffenen nicht außer acht lassen. Ein Suizid hat Auswirkung auf das gesamte Umfeld eines Verstorbenen Menschen.

Die Wanderausstellung lädt dazu ein hinzuschauen, zuzuhören und miteinander ins Gespräch zu kommen. Fragen zu stellen oder eigene Betroffenheit zu zeigen. Wir die Gruppenleiterinnen sind jeden Tag zu wechselnden Zeiten vor Ort und geben gerne Information an interessierte Menschen weiter.

### *Lasst uns gemeinsam das Thema Suizid enttabuisieren*

Ein herzlicher Dank geht an die Kath. Kirchengemeinde St. Marien sowie dem Pfarramt für die Unterstützung unserer ehrenamtlichen Arbeit.

Kontakt:

AGUS Selbsthilfegruppe Delmenhorst

Mobil: 01520 60 63 406

E-Mail: [delmenhorst@agus-selbsthilfe.de](mailto:delmenhorst@agus-selbsthilfe.de)

mit freundlicher Unterstützung:



**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
im Fachdienst Gesundheit Delmenhorst